

# 【ふれあい・いきいきサロン紹介】

令和6年3月時点

中央東ふれあいカフェ	
場 所	中央東公会堂
開催日	第3金曜日 13:00～16:00
参加対象	どなたでも
参加費	1回100円
主な活動内容	茶話会、折り紙、合唱、 体操、紙芝居など
連絡先	大谷(オオタニ) 887-5734 080-1237-1747 ootani-ta@jcom.home.ne.jp
 <p>8年が経過しました。 スタッフ8名はメンバー 不働で活動しています。</p>	

友遊会	
場 所	中央西公会堂
開催日	第4月曜日 13:30～15:30
参加対象	近隣住民どなたでも
参加費	1回100円
主な活動内容	茶話会、折り紙、合唱、 体操、趣味、創作など
連絡先	有田(アリタ) 887-7502
 <p>明るく楽しい活動を しています。 どなたでも気軽に 御参加下さい。</p>	

ふれあいカフェひまわり & おしゃべりカフェ		
場 所	富士団地公会堂	
開催日	ふれあいカフェ ひまわり	おしゃべり カフェ
	第2水 10:00～12:00	第3水 10:00～12:00
主な活動内容	茶話会、手芸、健康 体操、健康麻雀、歌、 トランプ、オセロなど	おしゃべり
参加費	1回100円	
連絡先	山口(ヤマグチ) 887-8188 090-7835-9886	

 <p>皆で楽しく話して 大きな声で笑って歌って、健康 体操で身体を動かし、楽しい時 間を過ごしています。 他地区の方も大歓迎！！作品 作りも楽しいですヨ。</p>
---

レプラコーン若栗	
場 所	若栗1299-18
開催日	月～金 11:00～15:00
参加費	1回500円 ※内容により別途追加あり
主な活動内容	茶話会、読書、茶道、 手芸(和・洋) ※事前予約。昼食持参。
連絡先	奥島(オクシマ) 886-7877 090-1049-2933

 <p>利用時間が3～4時間 ですのどなた様も ゆっくりされています。 使用日時は予約制。</p>
---

阿見町プレーパーク	
場 所	ワッカクル里山の森 (町民の森)
開催日	月1回 土または日 10:00～14:00
参加対象	子育て世帯 ・その他どなたでも
参加費	1回100円
主な 活動内容	小川や森の中の手作り遊 具で楽しく遊ぶ
連絡先	栗原(クリハラ) 080-5177-2226 kuritokinoko@gmail.com
 <p>阿見町若栗にある ワッカクル里山の森で 月1回外遊びをしています。</p>	

住吉カフェ輪い話し(わいわい)	
場 所	住吉公民館
開催日	第1土・第3火・第4木 10:00～15:30
参加費	1回100円
主な 活動内容	茶話会、ゲーム
連絡先	小林(コバヤシ) 090-4915-9099
 <p>茶話会の他、 ビンゴ大会、音楽会 など。</p>	

マンディ・サロン	
場 所	一区公会堂
開催日	毎週月曜日 13:30～15:30
参加対象	一区の方ならどなたでも
主な 活動内容	歓談、体操、輪投げ、 ゲーム、映画鑑賞
連絡先	藤平(フジヒラ) 090-9950-4688
	

シンワサロン	
場 所	シンワ自治会館
開催日	第1・第3火(健康麻雀)、 第2水(体操) 第4水(茶話会) 第1木(ウォーキング)
参加対象	近隣住民どなたでも
主な 活動内容	茶話会、健康麻雀、 体操、ウォーキング
連絡先	伊藤(イトウ) 080-5014-4550
 <p>住民のコミュニケー ションと情報交換の 場所として楽しく過 ごしています。</p>	

筑見ふれあい館	
場 所	筑見ふれあい館
開催日	毎週月・水・土 13:00～16:00
参加対象	どなたでも
参加費	1回100円でコーヒーなど おかわり自由
主な 活動内容	誰もが気軽に交流できる居 場所。喫茶、図書室、卓球 台あり。
連絡先	田邊(タナベ) 843-3207 080-5542-6590



みんなのふれあい館、  
誰かが居る、話が  
したい、いやしの時間、  
来てよかった！

筑見いきいき	
場 所	筑見区自治会館・ふれあい館
開催日	第3日曜日 10:00～12:00
参加対象	どなたでも
参加費	無料
主な 活動内容	茶話、軽い体操、脳トレ。 歌など
連絡先	田邊(タナベ) 843-3207 080-5542-6590



認知症は誰もが通る  
道ですが、できる限り  
遅く、そして軽くを  
目指しましょう！

友遊サロンえがお	
場 所	二区北公会堂
開催日	第4火曜日 13:30～15:30
参加対象	どなたでも
参加費	1回100円
主な 活動内容	茶話会、ゲーム、体操、 講習会、演芸など
連絡先	田中(タナカ) 843-2623



みんなで楽しく  
休みなく継続して  
やっています。

子育てひろばとことこ	
場 所	実穀ふれあいセンター
開催日	月1回 ※開催日はInstagramに掲載 9:00～12:00
参加対象	子育て世帯
参加費	無料
主な 活動内容	親子で自由に遊ぶ。親子の 交流や子育ての相談。
連絡先	正木(マサキ)  Instagram Hirobatokotoko



親子の遊び場です。  
自由に遊んだり、  
おしゃべりしたり  
しませんか。

## いろいろサロン

場 所	特定非営利活動法人いろいろ (実穀1282-3)
開催日	
参加対象	障害者とその家族、 その他どなたでも
参加費	1回300円 ※制作する物により追加あり
主な 活動内容	茶話会、手作業での制作活動、 談話など
連絡先	小松澤(コマツザワ) 090-6951-1728 fumifumi-0517- lovely@docomo.ne.jp



## レイクふれあいランチ

場 所	レイクサイドタウン公会堂
開催日	第2木曜日 11:30~13:30
参加対象	レイクサイドタウンの 高齢者・障害者
参加費	1回200円
主な 活動内容	昼食会、談話、手芸、折り紙 など
連絡先	村木(ムラキ) 887-7955 090-7832-4064



日中一人住まいになる人を招いて、レイクサイド公会堂にてお弁当とおしゃべり、軽い体操をしています。

## おかざきサロン

場 所	岡崎公民館
開催日	第4火曜日 10:00~14:00
参加対象	岡崎地区のどなたでも
参加費	1回100円
主な 活動内容	健康体操、音楽、合唱、 ゲーム、食事会、茶話会、 講話など
連絡先	野口(ノグチ) 090-5540-2489



誰でも気軽に茶話会、健康体操など参加できる出会いの場です。

## 農業体験青空カフェ

場 所	稲敷市月出里の圃場
開催日	毎週月曜日 10:00~13:00
参加対象	高齢者
参加費	年間2000円
主な 活動内容	簡単な農業体験と、気軽な おしゃべり
連絡先	中川(ナカガワ) 841-6780 090-1035-2645 nakatan1946@gmail.com



農業体験と気軽なおしゃべりでストレスを解消し、健康・長寿を目指しています。